

# Projet « L'informatique pourquoi pas vous ? »



**Cécile PISONI**

8 rue de Verdun

BP 45 BLAIGNAN

33341 Lesparre Cedex

05 56 73 19 50

06 26 06 58 87



## L'ATELIER INFORMATIQUE

Notre monde actuel est inondé par le numérique ; maîtriser les technologies de l'information est devenue nécessaire dans tous les domaines.

L'informatique s'adresse à tout individu, de tout âge et c'est pourquoi il est aujourd'hui souhaitable de s'initier à l'utilisation d'une tablette.

L'isolement des seniors sur le territoire médocain a conduit l'AAPAM à démocratiser un accès à l'informatique pour ce public et développer du lien social.

Son équipe d'animation prévention propose un projet articulé autour d'un atelier de quinze séances d'initiation à l'utilisation d'une tablette afin de répondre au besoin identifié.

En effet, la tablette tactile est un outil léger, efficace et pratique pour créer, communiquer, conserver des documents, faciliter sa vie quotidienne, acquérir de nouvelles connaissances par le biais d'internet, lire mais aussi pour renforcer la confiance en soi.

Le digital modifie profondément la manière d'apprendre et de transmettre, il offre des possibilités pédagogiques inédites basées sur l'interactivité.

Cet atelier permet d'intégrer des activités de détente faisant appel à l'outil informatique afin de proposer une « initiation adaptée au rythme des seniors » et d'acquérir facilement les bases de son utilisation.

# FICHE PRÉSENTATION DU PROJET

## ✚ Objectifs du projet :

L'AAPAM propose ce projet pour :

- Sensibiliser les seniors aux outils numériques.
- Permettre de s'initier aux démarches à effectuer en ligne (impôts, Amélie, caisse de retraite)
- Démocratiser l'accès à l'informatique pour tous
- Favoriser le lien social et intergénérationnel
- Favoriser la détente par les jeux, la musique, la lecture au travers d'un outil informatique
- Partager un moment convivial
- Communiquer avec sa famille (mail, photo)

## ✚ Public visé

Le public visé sont les seniors (55 ans et plus) au nombre de 12 personnes.

## ✚ Fréquence de l'action

Pour cette initiation 10 séances de 2 heures sont nécessaires (8 consécutives et 2 plus tardives pour vérifier les acquis). La fréquence de l'atelier est d'une séance par semaine. Une participation de 30€ sera demandée.

## ✚ Moyens

Le nombre de tablettes sera égal au nombre de participants et une connexion internet wifi est indispensable. Un livret personnalisé (mémo), composé de fiche outil sera distribué à chaque participant.

Un rétroprojecteur et un ordinateur seront à disposition pour diffuser un diaporama permettant des explications de manière concrète.

Une animatrice sera présente et à l'écoute pour accompagner les participants à chacune des séances.

## ✚ Coût de l'atelier :

Une contribution de 30€ sera demandée à chaque participant.

## Transport

L'organisation des transports sera mise en œuvre en lien avec l'animatrice de l'AAPAM et les communes.

L'AAPAM pour des cas particuliers et exceptionnels, peut détacher ponctuellement une aide à domicile pour accompagner un bénéficiaire ; ou assurer le transport de deux personnes avec le véhicule de service.

L'animatrice pourra mettre en relation les participants lors de la première séance afin de favoriser le co-voiturage pour venir aux séances suivantes.

## Communication

L'information concernant cette action sera diffusée :

- \* par l'intermédiaire des responsables de secteurs de l'AAPAM et des aides à domicile en lien avec les bénéficiaires intéressés par l'atelier.
- \* par la distribution sur chaque commune d'intervention, d'une plaquette détaillant l'action (les CCAS ou leur délégation au social).
- \* par la distribution de plaquettes dans les diverses associations locales (sportives, club du 3<sup>ème</sup> âge et autres...) et les lieux publics.

À l'issue de cet atelier nous communiquerons l'action de l'AAPAM par la presse locale.

## Évaluation de l'action

À la fin de chaque séance une synthèse avec le groupe sera effectuée (les difficultés rencontrées, progression individuelle et du groupe...).

À la fin de l'atelier, un questionnaire de satisfaction sera distribué à l'ensemble des participants afin d'évaluer leur progression et l'impact de l'atelier.

# CONTENU DE LA FORMATION

Au cours de cette initiation de 15 séances, nous aborderons les thèmes suivant :

## **SÉANCE 1 : PRÉSENTATION D'UNE TABLETTE / SE CONNECTER**

- 1- Composition de la tablette et présentation des icônes
- 2- Allumer et éteindre ma tablette
- 3- Personnaliser son écran d'accueil

## **SEANCE 2 : SE CONNECTER en WIFI et ou avec un téléphone portable**

## **SÉANCE 3 : MESSAGERIE**

- 1- Créer une adresse mail
- 2- Enregistrer des contacts mail
- 3- Utiliser une messagerie électronique pour dialoguer avec ses proches  
(envoyer et lire des mails)
- 4- Joindre un document ou une photo
- 5- Créer un dossier pour ranger ces factures
- 1-

## **SÉANCE 4 : EFFECTUER UNE RECHERCHE SUR INTERNET**

- 1- Faire une recherche sur internet,
- 2- Accéder aux services publics en ligne pour effectuer des démarches administratives (impôts, Ameli, MSA, banque...)

Créer ses comptes en ligne et gérer ses comptes

### **SÉANCE 5 : RÉDIGER ET ENREGISTRER UN TEXTE**

- 2- Ouvrir une page de traitement de texte et rédiger un texte
- 3- Enregistrer mon document
- 4- Retrouver mon fichier texte
- 3- Insérer une image

### **SÉANCE 6 : COMMUNIQUER EN VISIO CONFÉRENCE**

- 1- Créer son compte Skype
- 2- Discuter avec un contact
- 3- Ajouter de nouveaux contacts
- 4- Se déconnecter

### **SÉANCE 7 : RÉALISER DES PHOTOS**

- 1- Prendre une photo avec une tablette
- 2- Retrouver ses photos, faire des effets, écrire ou insérer un dessin
- 3- Joindre une photo par mail ou la partager sur Skype
- 4- Créer un album photo.
- 5- Ajouter des photos dans un album

### **SEANCE 8 : YOU TUBE**

1. Ecouter de la musique
2. Créer une liste de musique préférée

Ecouter la musique de sa liste préférée

## **SEANCE 9 : EFFACER L'HISTORIQUE DE NAVIGATION ET LES COOKIES**

## **SEANCE 9 bis : MISE EN GARDE FACE AUX ARNAQUES**

## **SEANCE 10 : LE STOCKAGE DES INFORMATIONS ET IMPRESSION**

1. Carte SD
2. Clé USB et adaptateur

## **SEANCES 11 à 15 :MODULE DE 5 SEANCES D'EXERCICES PRATIQUES**

## **CONCLUSION**

Nous analyserons l'action et la pratique de l'animatrice puis établirons un récapitulatif de nos communes d'intervention pour évaluer l'impact de cet atelier, les points positifs et ceux à améliorer.

